

Утверждено  
Генеральный директор  
ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации педагогов»  
И.А. Курильчик



М.П.

### Курс повышения квалификации «Лечебная физическая культура»

#### Учебная программа курса

<b>О программе</b>	Программа повышения квалификации направлена на формирование личностных качеств специалиста по лечебной физической культуре, на формирование специализированных знаний, применяемых в работе. Основной целью обучения является освоение слушателями основных принципов, положений и методических особенностей лечебной физической культуры. В ходе изучения материала слушатель знакомится с основными понятиями лечебной физической культуры и ее особенностями, методами, формами и средствами ЛФК; особенностями методики ЛФК при различных патологиях и травмах. Данные аспекты являются необходимыми для формирования профессиональных компетенций и качеств.
<b>Цель курса</b>	Совершенствование компетенций, необходимых для профессиональной деятельности в области теории и методики лечебной физической культуры.
<b>Задачи</b>	1. Ознакомить слушателей с требованиями к деятельности специалиста по лечебной физической культуре; 2. Усовершенствовать навыки слушателей в области организации и осуществления занятий и комплексов лечебной физической культуры при различных патологиях; 3. Охарактеризовать основные теоретические и методические положения лечебной физической культуры.
<b>Категории обучающихся</b>	Специалисты в области физической культуры и спорта, инструкторы-методисты по физической культуре и спорту, спортивные служащие.
<b>Оценка качества</b>	Оценка качества освоения программы слушателями включает текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию обучающихся и итоговую аттестацию в форме тестирования
<b>Форма обучения</b>	Заочная с использованием дистанционных образовательных технологий.

**Прогнозируемые  
результаты**

В результате обучения на курсе обучающиеся приобретут: знания: • основных положений исторического развития лечебной физической культуры; • основных характеристик и особенностей средств и форм лечебной физической культуры; • основных положений организации и осуществления занятий по лечебной физической культуре; • основных норм и рекомендаций по осуществлению процесса ЛФК при различных патологиях; умения: • формулировать задачи лечебной физической культуры на разных этапах процесса восстановления при различных патологиях; • использовать методические принципы ЛФК в соответствии с показаниями и противопоказаниями при различных патологиях; • осуществлять организацию занятий по лечебной физической культуре при различных патологиях; навыки: • подготовки и использования методов и средств ЛФК в процессе реабилитации при различных заболеваниях; • проработки и подготовки комплексов упражнений ЛФК при различных патологиях; • организации процесса восстановления утраченных функций с помощью методов и средств лечебной физической культуры.