

Утверждено  
Генеральным директором  
ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации педагогов»



И.А. Курильчик

М.П.

**Курс повышения квалификации «Методы преподавания гимнастики в образовательных организациях»**

Учебная программа курса

<b>О программе</b>	Современное развитие образовательной системы и системы подготовки спортсменов предъявляет новые требования к квалификации и опыту педагогов и тренеров. Основной идеей курса повышения квалификации является освоение слушателями основных принципов и правил ведения педагогической, тренерской деятельности в избранном виде спорта. В ходе освоения курса слушатель знакомится с основными понятиями педагогической деятельности в сфере физической культуры и спорта, с основными особенностями избранного вида спорта, организационными и методическими принципами построения тренировочного процесса, особенностями спортивной подготовки в гимнастике. Для формирования профессиональных компетенций и качеств данные аспекты являются необходимыми. Курс повышения квалификации направлен на формирование личностных качеств тренера, педагога, на формирование специализированных знаний, применяемых в работе тренера по гимнастике. Также изучение курса направлено на удовлетворение потребностей в самореализации и профессиональном росте специалиста.
<b>Цель курса</b>	Совершенствование профессиональных компетенций слушателей в области методики преподавания гимнастики в образовательных организациях
<b>Задачи</b>	1. Ознакомить слушателей с требованиями к деятельности педагога, тренера по гимнастике в образовательных организациях; 2. Усовершенствовать навыки слушателей в области построения и применения различных методов обучения, современных технологий при планировании занятий и построения учебно-тренировочного процесса в гимнастике; 3. Охарактеризовать основные положения спортивной подготовки и методики обучения гимнастике.
<b>Категории обучающихся</b>	Специалисты физической культуры и спорта, тренеры, педагоги по физической культуре
<b>Оценка качества</b>	Промежуточная аттестация в форме тестов, итоговое тестирование
<b>Форма обучения</b>	Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные образовательные технологии и электронное обучение

<b>Прогнозируемые результаты</b>	В результате обучения на курсе обучающиеся приобретут: знания: • основных положений педагогической деятельности в сфере физической культуры и спорта; • основных характеристик и особенностей спортивной подготовки по гимнастике (спортивной и художественной); • специфики развития физических качеств; • основных положений организации тренировочного процесса; • основных норм и рекомендаций по подготовке спортсменов. умения: • формулировать цели спортивной подготовки и учебно-тренировочных занятий; • осуществлять подбор упражнений, необходимых для развития физических качеств; • осуществлять планирование занятий.
--------------------------------------	--