

Утверждено
 Генеральный директор
 ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения
 квалификации педагогов»



И.А. Курильчик

М.П.

Курс повышения квалификации «Методы преподавания гимнастики в образовательных организациях»

Учебная программа курса

<p>О программе</p>	<p>Современное развитие образовательной системы и системы подготовки спортсменов предъявляет новые требования к квалификации и опыту педагогов и тренеров. Основной идеей курса повышения квалификации является освоение слушателями основных принципов и правил ведения педагогической, тренерской деятельности в избранном виде спорта. В ходе освоения курса слушатель знакомится с основными понятиями педагогической деятельности в сфере физической культуры и спорта, с основными особенностями избранного вида спорта, организационными и методическими принципами построения тренировочного процесса, особенностями спортивной подготовки в гимнастике. Для формирования профессиональных компетенций и качеств данные аспекты являются необходимыми. Курс повышения квалификации направлен на формирование личностных качеств тренера, педагога, на формирование специализированных знаний, применяемых в работе тренера по гимнастике. Также изучение курса направлено на удовлетворение потребностей в самореализации и профессиональном росте специалиста.</p>
<p>Цель курса</p>	<p>Совершенствование профессиональных компетенций слушателей в области методики преподавания гимнастики в образовательных организациях</p>
<p>Задачи</p>	<p>1. Ознакомить слушателей с требованиями к деятельности педагога, тренера по гимнастике в образовательных организациях; 2. Совершенствовать навыки слушателей в области построения и применения различных методов обучения, современных технологий при планировании занятий и построения учебно-тренировочного процесса в гимнастике; 3. Охарактеризовать основные положения спортивной подготовки и методики обучения гимнастике.</p>
<p>Категории обучающихся</p>	<p>Специалисты физической культуры и спорта, тренеры, педагоги по физической культуре</p>
<p>Оценка качества</p>	<p>Промежуточная аттестация в форме тестов, итоговое тестирование</p>
<p>Форма обучения</p>	<p>Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные образовательные технологии и электронное обучение</p>

Прогнозируемые результаты	В результате обучения на курсе обучающиеся приобретут: знания: • основных положений педагогической деятельности в сфере физической культуры и спорта; • основных характеристик и особенностей спортивной подготовки по гимнастике (спортивной и художественной); • специфики развития физических качеств; • основных положений организации тренировочного процесса; • основных норм и рекомендаций по подготовке спортсменов. умения: • формулировать цели спортивной подготовки и учебно-тренировочных занятий; • осуществлять подбор упражнений, необходимых для развития физических качеств; • осуществлять планирование занятий.
--------------------------------------	--