

Утверждено  
Генеральный директор  
ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации педагогов»



И.А. Курильчик

М.П.

**Курс повышения квалификации «Организация деятельности инструктора-методиста по спортивному ориентированию»**

Учебная программа курса

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>О программе</b> | Спортивное ориентирование – сравнительно молодое направление спортивного туризма, успевшее занять свою нишу в индустрии спорта и туризма. Спортивное ориентирование связано с освоением навыков преодоления естественных препятствий, что выдвигает требования к качеству территории, особенностям организации как тренировочного, так и соревновательного процессов. Спортивное ориентирование – это вид спорта, сочетающий физическую подготовку и умственные навыки планирования передвижения, ориентирования по карте, стратегического планирования своей деятельности, а также выбора взаимодействия с партнерами и соперниками. Спортивное ориентирование выступает инструментом развития личности, одновременно имеет романтическую ауру, связанную с решением сложных задач и головоломок, проведением тренировочного процесса в парке или лесу, походными условиями и пр. Элементы спортивного ориентирования хорошо использовать в организации квестов и праздничных спортивных мероприятий. Материалы курса направлены на ознакомление со спортивным ориентированием как видом спорта, его особенностями и видами, особенностями подготовки и умениями по ориентированию на местности, а также с его возможностями в воспитательном процессе. |
| <b>Цель курса</b>  | Сформировать у обучающихся профессиональные компетенции, необходимые для выполнения вида профессиональной деятельности «Деятельность организатора по спортивному ориентированию» по следующим направлениям: «Туризм», «Физическая культура», для приобретения квалификации «Организатор деятельности по спортивному ориентированию»  |
| <b>Задачи</b>      | 1. Получение знаний о спортивном ориентировании как виде спорта, его значении в воспитании личности; 2. Освоение новых профессиональных компетенций в сфере спортивного туризма, в частности спортивного ориентирования; 3. Освоение знаний и умений в сфере организации спортивных соревнований по спортивному ориентированию и разработке отдельных дистанций разного типа; 4. Получение знаний по технической, тактической и психологической подготовке спортсменов-ориентировщиков; 5. Приобретение навыков картографической подготовки спортсменов-ориентировщиков.   |

|                                  |   |
|----------------------------------|---|
| <b>Категории обучающихся</b>     | Среднее профессиональное образование – программы подготовки специалистов среднего звена или высшее образование – бакалавриат по направлениям «Физическая культура», «Педагогика» и «Туризм»   |
| <b>Оценка качества</b>           | Оценка качества освоения программы слушателями включает текущий контроль успеваемости, промежуточную аттестацию обучающихся и итоговую аттестацию   |
| <b>Форма обучения</b>            | Заочная с использованием дистанционных образовательных технологий. Информация о форме обучения в удостоверение не вносится  |
| <b>Прогнозируемые результаты</b> | <p>В результате освоения программы слушатель должен повысить квалификационный уровень в рамках имеющейся квалификации и (или) усовершенствовать свои компетенции в соответствии с ФГОС ВО 49.02.01. Физическая культура, а также в соответствии с профессиональным стандартом «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, общего, начального общего, основного общего, среднего образования (педагог дошкольного образования)».</p> <p>Знания: - о спортивном ориентировании как о виде спорта, который совершенствует физические умения и умственно-эмоциональные знания и навыки, его особенностях, видовом разнообразии; - системе управления в области спортивного ориентирования, нормативно-правовой базе; - о спортивных картах и методах работы с ней; - о видах спортивных соревнований и принципах их организации.</p> <p>Умения: - формулировать цели и задачи для самоподготовки и подготовки школьников; - осуществлять ориентирование по карте и местным предметам; - осуществлять и планировать тренировочный процесс; - осуществлять подготовку в области тактического и технического обеспечения спортсменов, а также корректировать свое (и своих спортсменов) поведение и эмоциональное состояние.</p> <p>Навыки: - систематической работы совершенствованию своих знаний и умений в области спортивного ориентирования; - написания сценариев и программ мероприятий по спортивному ориентированию, организации спортивных мероприятий; - осуществлению тренировочного процесса.</p> |