

Утверждено  
 Генеральный директор  
 ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации педагогов»  
 И.А. Курильчик



М.П.

**Курс повышения квалификации «Применение средств адаптивной физической культуры при работе с детьми дошкольного возраста с ОВЗ»**

Учебная программа курса

<p><b>О программе</b></p>	<p>Качественное физическое развитие лиц с ограниченными возможностями здоровья является целью государственной политики в сфере адаптивной физической культуры и спорта, что способствует эффективной социализации лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов. Основная идея курса заключена в освоении слушателями основных принципов и правил ведения педагогической и воспитательной деятельности по адаптивному физическому воспитанию в дошкольном образовательном учреждении. Занятия адаптивной физической культурой направлены на укрепление и сохранение здоровья, на физическое воспитание и развитие, на всестороннее развитие личности детей с ограниченными возможностями здоровья. Данная программа повышения квалификации направлена на формирование знаний, умений и навыков по организации адаптивного физического воспитания с детьми дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья. В рамках данной программы слушателям будут предоставлены материалы, отражающие специфику адаптивной физической культуры в дошкольном образовании. Материалы программы отражают основные положения и требования, нормативно-правовые аспекты деятельности инструктора по адаптивной физической культуре, современные методики адаптивного физического воспитания, основы планирования и организации занятий по адаптивному физическому воспитанию, особенностей развития физических качеств у детей с ОВЗ. Прохождение данного дистанционного курса способствует формированию компетенций, необходимых для эффективного использования методических и организационных принципов реализации адаптивного физического воспитания с детьми дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья.</p>
<p><b>Цель курса</b></p>	<p>1. Формирование навыков слушателей в использовании знаний и навыков по организации адаптивной физической культуры с детьми дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья; 2. Совершенствование профессиональных компетенций педагогов, инструкторов по адаптивной физической культуре в области применения знаний и умений построения занятий с учетом специфики адаптивного физического воспитания в дошкольном образовании; 3. Повышение мотивации педагогов, инструкторов, специалистов в области адаптивной физической культуры.</p>

<b>Задачи</b>	1. Ознакомить слушателей с нормативно-правовыми и методическими основами адаптивной физической культуры и дошкольного образования; 2. Усовершенствовать навыки слушателей в области применения технологии и методик при планировании занятий по адаптивной физической культуре; 3. Охарактеризовать основные положения адаптивной физической культуры и особенности детей дошкольного возраста с ОВЗ.
<b>Категория слушателей</b>	Инструктора по физической культуре, осуществляющие деятельность в дошкольном образовании, специалисты в области адаптивной физической культуры, а также педагогические работники детских садов, школ, профессиональных образовательных организаций, ведущих занятия по физической культуре с обучающимися с ограниченными возможностями здоровья в рамках адаптированных образовательных программ.
<b>Оценка качества</b>	Промежуточная аттестация в форме тестов, итоговая аттестация
<b>Форма обучения</b>	Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные образовательные технологии и электронное обучение.
<b>Прогнозируемые результаты</b>	В результате обучения на курсе обучающиеся приобретут: Знания: • основных положений адаптивной физической культуры; • основных нормативно-правовых актов адаптивной физической культуры и дошкольного образования; • специфики развития физических качеств у детей с ограниченными возможностями здоровья; • основных требований к адаптивному физическому воспитанию детей дошкольного возраста с ОВЗ; • основных норм и рекомендаций по построению занятий по адаптивному физическому воспитанию для детей с ОВЗ. Умения: • формулировать цели адаптивной физической культуры для детей дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья; • осуществлять подбор упражнений, необходимых для развития физических качеств, коррекции отклонений детей с ограниченными возможностями здоровья; • осуществлять планирование занятий. Навыки: • практическая работа – проведение занятий по адаптивному физическому воспитанию; • создание комплексов упражнений; • использование и подбор коррекционно-развивающих игр для детей с ограниченными возможностями здоровья.