Утверждено
Генеральный директор
ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации педагогов»
_____ К.А. Курильчик
М.П.

Курс повышения квалификации «Организация и методическое обеспечение подготовки обучающихся к выполнению нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»»

Учебная программа курса

О программе	Современная модернизация образовательной системы в Российской федерации предъявляет новые требования к квалификации педагогов, к организации учебного процесса. Внедрение ВФСК "Готов к труду и обороне" оказывает влияние на образовательные стандарты и программы по предмету "Физическая культура", что предъявляет определенные требования к педагогам физической культуры. Занятия физической культурой направлены на укрепление и сохранение здоровья, на физическое воспитание и развитие, на всестороннее развитие личности. Данная программа повышения квалификации направлена на формирование знаний, умений и навыков по организации и реализации ВФСК "Готов к труду и обороне" в рамках реализации образовательного процесса. В рамках данной программы слушателям будут предоставлены материалы, отражающие специфику внедрения и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне". Материалы программы отражают основные положения и требования, нормативно-правовые аспекты внедрения и реализации ВФСК "ГТО", современные педагогические технологии, основы планирования и организации занятий по физическому воспитанию, особенностей развития физических качеств, а также методические рекомендации по подготовке учащихся к тестированию в комплексе "ГТО". Прохождение данного дистанционного курса способствует формированию компетенций, необходимых для эффективного использования методических и организационных принципов реализации ВФСК "ГТО".
Цель курса	1. формирование навыков слушателей в использовании знаний и навыков по организации внедрения ВФСК "Готов к труду и обороне" в образовательный процесс; 2. совершенствование профессиональных компетенций педагогов, преподавателей по физической культуре в области применения знаний и умений построения занятий с учетом специфики внедрения ВФСК "Готов к труду и обороне"; 3. повышение мотивации педагогов, преподавателей, специалистов в области физической культуры и спорта.

Задачи	1. формирование навыков слушателей в использовании знаний и навыков по организации внедрения ВФСК "Готов к труду и обороне" в образовательный процесс; 2. совершенствование профессиональных компетенций педагогов, преподавателей по физической культуре в области применения знаний и умений построения занятий с учетом специфики внедрения ВФСК "Готов к труду и обороне"; 3. повышение мотивации педагогов, преподавателей, специалистов в области физической культуры и спорта.
Категории обучающихся	Руководители и педагоги образовательных организаций, а также учреждений дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности в работе по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" среди участников образовательного процесса.
Оценка качества	Промежуточная аттестация в форме тестов, отчетов в форме презентаций и разработка плана учебного исследования; итоговое тестирование.
Форма обучения	Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные образовательные технологии и электронное обучение.
Прогнозируемые результаты	В результате обучения на курсе обучающиеся приобретут: знания: • понятие основных положений ВФСК "Готов к труду и обороне"; • основные нормативно-правовые акты внедрения ВФСК "ГТО"; • специфика развития физических качеств; • основные требования к тестированию в рамках ВФСК "ГТО"; • основные нормы и рекомендации по подготовке обучающихся к выполнению норм ВФСК «ГТО». умения: • формулировать цели подготовки к тестированию ВФСК "ГТО"; • осуществлять подбор упражнений, необходимых для развития физических качеств; • осуществлять планирование занятий. навыки: • практическая работа – проведение занятий по физическому воспитанию; • создание комплексов упражнений; • создание уроков в школе по подготовке к тестированию ВФСК "Готов к труду и обороне".