

Утверждено  
 Генеральный директор  
 ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения  
 квалификации педагогов»



*(Handwritten signature)*

И.А. Курильчик

М.П.

**Курс повышения квалификации «Развитие эмоционального интеллекта»**

Учебная программа курса

<b>О программе</b>	<p>Восприятие информационного потока человеческим сознанием происходит посредством сенсорного механизма – в первую очередь действует мозг, далее в работу вступают мышечная, нервная и иные системы человеческого организма. Взаимодействие с получаемыми извне данными и с окружающим миром напрямую зависит от того, насколько развиты основные «помощники» эмоционального интеллекта: самооценка, способность к адаптации и мотивация. Что же такое эмоциональный интеллект? Это возможность понимать человеческие эмоции, психоэмоциональную подоплеку взаимоотношений и использовать их для решения проблем, связанных с мотивацией человека и общением. Необходимость развития такого навыка давно доказана научно и подтверждена разнообразными жизненными примерами. Человек с высоким уровнем эмоционального интеллекта способен адекватно оценивать реальность, более эффективно реагировать на нее и правильно взаимодействовать с окружающим миром. Это правило распространяется практически на все типы коммуникаций, что позволило эмоциональному интеллекту стать одним из главных инструментов в бизнесе, позволяющим построить эффективную систему управления.</p>
<b>Цель курса</b>	<p>Изучение теории и освоение практических навыков развития эмоционального интеллекта.</p>
<b>Задачи</b>	<p>Сформировать устойчивую мотивацию к изучению дисциплины и привить тягу к систематизации знаний в данной сфере; Развить определенные качества, которые имеют немаловажное значение для работы педагога-психолога в области развития эмоционального интеллекта; Сформировать способы психотерапевтического воздействия на эмоциональную сферу человека. □</p>
<b>Категория слушателей</b>	<p>Программа ориентирована на специалистов: психологов, педагогов, а также всех, кому интересна тема.</p>
<b>Оценка качества</b>	<p>Промежуточная аттестация в форме тестов, отчетов в форме презентаций и разработка плана учебного исследования; итоговое тестирование.</p>
<b>Форма обучения</b>	<p>Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные образовательные технологии и электронное обучение.</p>

**Прогнозируемые  
результаты**

По завершению программы обучающиеся повысят свой квалификационный уровень и приобретут новые: Знания: - основных понятий, которые связаны с эмоциональной сферой, позитивным интеллектом и саморегуляцией; - типов эмоций; - основ управленческого сектора и эмоционального менеджмента; - различий психоэмоциональных реакций; - закономерностей нейрофизиологии. Умения: - управление эмоциями; - развитие психоэмоциональной сферы посредством арт-терапии; - восприятие состояния других людей. Навыки:  - считывать поведенческие признаки; - управлять человеческими ресурсами; - формировать эффективное взаимодействие с окружающими.