

Утверждено
 Генеральный директор
 ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения
 квалификации педагогов»
 И.А. Курильчик



М.П.

Курс повышения квалификации «Развитие эмоционального интеллекта»

Учебная программа курса

<p>О программе</p>	<p>Эмоциональный интеллект (англ. Emotional intelligence) - способность эффективно разбираться в эмоциональной сфере человеческой жизни: понимать эмоции и эмоциональную подоплеку отношений, использовать свои эмоции для решения задач, связанных с отношениями и мотивацией. Об эмоциональном интеллекте сегодня говорят часто и много. Необходимость развивать эмоциональный интеллект не раз доказана учеными и различными примерами из жизни и бизнеса. Очевидно, что человек, у которого уровень эмоционального интеллекта выше, более адекватно воспринимает реальность и гораздо эффективнее реагирует на нее и взаимодействует с ней. Это касается почти всех коммуникаций — и межличностных, и социальных; субъективных и объективных переживаний; абстрактных и конкретных понятий. Таким образом, эмоциональный интеллект стал одним из новых инструментов для управления бизнесом, построения эффективных коммуникаций и управления. Восприятие информации происходит через сенсорные системы. При этом сначала действуют ключевые области мозга, а потом идут реакции вегетативной нервной, мышечной и других систем. Взаимодействие с информацией, с самим собой и окружающим миром строится в зависимости от степени развития ключевых драйверов эмоционального интеллекта: осознанности, самооценки, мотивации, адаптивности.</p>
<p>Цель курса</p>	<p>Изучить теоретические и практические аспекты эмоциональной сферы, развитие эмоционального интеллекта. а.</p>
<p>Задачи</p>	<p>1) формирование устойчивой мотивации к изучению дисциплины и потребность в систематизированных знаниях в данной области; 2) развитие определенных личностных качеств необходимых для работы психолога по развитию эмоционального интеллекта, эмоциональной сферы; 3) формирование психотерапевтического воздействия на эмоциональную сферу человека. □</p>
<p>Категория слушателей</p>	<p>Программа ориентирована на специалистов: психологов, педагогов, а также всех, кому интересна тема.</p>
<p>Оценка качества</p>	<p>Промежуточная аттестация в форме тестов, итоговое тестирование.</p>
<p>Форма обучения</p>	<p>Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные образовательные технологии и электронное обучение.</p>

**Прогнозируемые
результаты**

В результате освоения программы слушатель должен повысить квалификационный уровень в рамках имеющейся квалификации, учащиеся приобретут: знания: - основных понятий, связанные с эмоциональной сферой, эмоциональный интеллект, позитивный интеллект, самопознание, саморегуляция; - видов эмоций; - потенциала эмоционального менеджмента; - различий акций и реакций; - управленческого сектора; - закономерности нейрофизиологии. умения: - управлять своими эмоциями; - развивать эмоциональную сферу средствами арт-терапии; - воспринимать состояния других. навыки: - считывания поведенческих признаков; - управление человеческими ресурсами; - формирование эффективного взаимодействия с людьми, построение отношений.