

Утверждено
 Генеральный директор
 ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации педагогов»



(Подпись)
 И.А. Курильчик

М.П.

Курс повышения квалификации «Теннис. Организация тренировочного процесса»

Учебная программа курса

| | |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| О программе | Деятельность тренера в области физической культуры и спорта представляет одну из актуальных направленностей профессиональной деятельности. Основная идея курса повышения квалификации заключена в освоении слушателями основных принципов и правил ведения тренерской деятельности в избранном виде спорта - теннисе. В ходе освоения курса, слушатель знакомится с основными понятиями педагогической деятельности в сфере спорта, с основными особенностями избранного вида спорта - теннис, организационными и методическими принципами построения тренировочного процесса, с особенностями физической, технической, тактической, теоретической и психологической подготовки теннисистов, особенностями отбора и соревновательной деятельности. Эти аспекты деятельности тренера являются необходимыми для формирования профессиональных компетенций и качеств. Данный курс повышения квалификации направлен на формирование личностных качеств тренера по теннису, на формирование специализированных знаний, применяемых в работе тренера по теннису, на усвоение принципов тренерской работы. Также, изучение курса направлено на удовлетворение потребностей в самореализации и профессиональном росте специалиста. Изучение данного курса способствует удовлетворению этих потребностей, формированию и повышению уровня профессиональных компетенций, личностному росту слушателя. |
| Цель курса | 1. формирование навыков слушателей в использовании знаний и навыков по организации учебно-тренировочного процесса в теннисе; 2. совершенствование профессиональных компетенций тренера в области применения знаний и умений построения тренировочных и учебных занятий по теннису; 3. повышение мотивации тренеров по теннису. |
| Задачи | 1. ознакомить слушателей с требованиями к деятельности тренера по физической культуре и спорту; 2. усовершенствовать навыки слушателей в области построения и применения различных методов обучения в учебно-тренировочном процессе; 3. охарактеризовать основные положения методики обучения теннису. |
| Категория слушателей | Специалисты сферы физической культуры и спорта, тренера-преподаватели, педагоги по физической культуре и спорту, имеющие начальный уровень подготовки работы с детьми. |
| Оценка качества | Промежуточная аттестация в форме тестов, итоговое тестирование. |
| Форма обучения | Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные образовательные технологии и электронное обучение. |

**Прогнозируемые
результаты**

В результате обучения на курсе обучающиеся приобретут: знания: • основных положений педагогической деятельности в сфере физической культуры и спорта; • основных характеристик и особенностей тенниса как вида спорта; • специфики развития физических качеств у теннисистов; • основных положений организации учебно-тренировочного процесса в теннисе; • методических принципов обучения техническим и тактическим приемам; умения: • формулировать цели учебно-тренировочных занятий; • осуществлять подбор упражнений, необходимых в рамках конкретного занятия; • осуществлять тренерскую деятельность. навыки: • практической работы – проведение тренировочных и учебных занятий по теннису; • создания планов тренировочных занятий; • организации и использовании различных средств для физической подготовки. профессиональные компетенции: • готовность применять современные методики и технологии, в том числе и профилактические, для обеспечения качественного учебно-тренировочного процесса в теннисе; • способен использовать возможности теоретического, технического, тактического арсенала для обучения теннису; • способен организовывать учебно-тренировочный процесс по теннису с учетом особенностей данного вида спорта.