

Утверждено
 Генеральный директор
 ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации педагогов»



И.А. Курильчик

М.П.

Курс повышения квалификации «Большой теннис. Организация тренировочного процесса»

Учебная программа курса

<p>О программе</p>	<p>Работа тренера в сфере физкультуры и спорта является одной из современных тенденций профессиональной работы. Базовая ценность обучающей программы повышения уровня квалификационных знаний состоит в овладении обучающимися основными аспектами и правилами осуществления работы тренера в конкретном виде спорта - большом теннисе. При освоении материалов образовательной программы обучающийся овладевает базовыми определениями преподавательской работы в области спортивных игр, с базовой спецификой конкретного вида спорта – большой теннис, организационными и методологическими основами формирования процесса тренировки, со спецификой тактики, техники и теории в подготовительных мероприятиях спортсмена, спецификой отбора и соревновательной активности. Эта специфика работы тренера представляет собой важную часть развития его профессиональных навыков и умений. Предлагаемая образовательная программа повышения уровня квалификационных знаний нацелена на развитие качеств личности тренера по большому теннису, на развитие специальных навыков, которые применяются в деятельности тренера, на овладение спецификой работы тренером. Кроме того, овладение материалами образовательной программы нацелено на удовлетворение необходимости в самостоятельной реализации и росте уровня профессиональных компетенций тренера. Овладение материалами предлагаемой программы предоставляет возможность удовлетворить данные потребности, сформировать и повысить уровень профессиональных навыков, содействует росту личностных качеств обучающегося.</p>
<p>Цель курса</p>	<p>1. Развитие уровня компетенций обучающихся в применении ЗУНов по осуществлению тренировочных занятий по большому теннису; 2. Рост уровня профессиональных навыков тренера в сфере использования ЗУНов в проведении тренировок по большому теннису; 3. Рост уровня заинтересованности тренеров по большому теннису.</p>
<p>Задачи</p>	<p>1. Познакомить обучающихся с рекомендациями к работе тренера по физкультуре и спорту; 2. Развить уровень компетенций обучающихся в сфере планирования и использования разнообразных методик образования в рамках тренировочных занятий; 3. Дать характеристику важнейшим аспектам техники преподавания большого тенниса.</p>
<p>Категория слушателей</p>	<p>Специалисты сферы физической культуры и спорта, тренера-преподаватели, педагоги по физической культуре и спорту, имеющие начальный уровень подготовки работы с детьми.</p>

Оценка качества	Промежуточная аттестация в форме тестов, отчетов в форме презентаций и разработка плана учебного исследования; итоговое тестирование.
Форма обучения	Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные образовательные технологии и электронное обучение.
Прогнозируемые результаты	<p>По итогам овладения материалами обучающей программы отучившиеся получают: знания: <input type="checkbox"/> • важнейших положений преподавательской работы с области физкультуры и спорта; • базовых аспектов и специфики большого тенниса как одного из видов спорта; • особенностей формирования физических характеристик у спортсменов; • важнейших положений осуществления тренировочных занятий по большому теннису; <input type="checkbox"/> • методологических аспектов преподавания техники и тактики большого тенниса; умения: • ставить задачи тренировочных мероприятий; <input type="checkbox"/> • проводить выбор задач, которые нужны в течение конкретной тренировки; • вести работу тренера. <input type="checkbox"/> навыки: <input type="checkbox"/> • деятельности на практике – осуществление тренировок и учебных уроков по теннису; <input type="checkbox"/> • планирования тренировок по теннису; <input type="checkbox"/> • планирования и применения разнообразных методов физической подготовки. <input type="checkbox"/> профессиональные знания: <input type="checkbox"/> • способность использовать актуальные методы и техники, включая профилактического плана, в целях формирования качественных характеристик проведения тренировок по большому теннису; • способность применять потенциал теории, техники и тактики в целях преподавания игры в теннис; • способность планировать проведение учебных занятий и тренировок по большому теннису при учете специфики вида спорта.</p>