

Утверждено
Генеральный директор

ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации педагогов»

И.А. Курильчик



М.П.

Курс повышения квалификации «Арт-терапия при работе с детьми на примере терапии камнями»

Учебная программа курса

| | |
|-----------------------------|---|
| О программе | <p>Терапия камнями — доступный и эффективный способ психотерапевтического воздействия на эмоциональную сферу человека. Об этом писал основоположник одного из направлений глубинной психологии, швейцарский психиатр К.Г.Юнг. Перебирая гладкие камешки в руках, дети успокаиваются и уравниваются, а раскладывая камни в узоры, составляя из них мозаики и орнаменты, учатся осознавать мир, выражать свои мысли и строить логические цепочки. Игра с камешками помогает малышам снизить тревожность. Дети становятся более коммуникабельными, охотнее идут на контакт со сверстниками и взрослыми. Камень является для ребенка средством психологической защиты в тревожной для него ситуации общения. В игре с камнями происходит трансформация негативных переживаний в игровую или творческую деятельность. Игры с камнями полезно использовать с детьми, имеющими следующие трудности: • низкий уровень коммуникативно-речевого развития; • конфликтность, замкнутость, тревожность; • невротические и эмоциональные расстройства; • кризисные состояния; • низкая самооценка. Терапия камнями является одной из форм арт-терапии, использующей возможности искусства для достижения положительных изменений в интеллектуальном, эмоциональном и личностном развитии человека. Кроме того, отмечается и терапевтический эффект данного метода психокоррекции: это стабилизация деятельности сердечно-сосудистой системы, снятие мышечного напряжения, укрепление эмоциональной сферы. Манипуляция с камешками помогает детям с ОВЗ снять излишнее напряжение, усталость, вступать во взаимодействие с другими детьми.</p> |
| Цель курса | Обучение слушателей основам арт-терапии и эмоциональной сферы детей на примере эффективного арт-терапевтического метода терапии камнями. |
| Задачи | 1) формирование устойчивой мотивации к изучению сферы и потребность в систематизированных знаниях в данной области; 2) развитие определенных личностных качеств необходимых для работы в области арт-терапии (терапия камнями); 3) формирование психотерапевтического воздействия на эмоциональную сферу детей. |
| Категория слушателей | Программа ориентирована на специалистов психологов (арт-терапевтов), педагогов, а также всех, кому интересна тематика программы. |
| Оценка качества | Промежуточная аттестация в форме тестов, итоговое тестирование. |

| | |
|----------------------------------|---|
| Форма обучения | Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные образовательные технологии и электронное обучение. |
| Прогнозируемые результаты | знания: - воздействия терапии камнями на эмоциональную сферу детей; - специфики работы с детьми с ОВЗ (использование камнетерапии); - влияния терапии камнями на разные направления развития детей. умения: - применять в работе элементы арт-терапии (терапии камнями); - взаимодействовать с родителями, вовлекая в терапевтическую деятельность камнетерапии. навыки: - психотерапевтического воздействия на эмоциональную сферу человека, через камнетерапию; - организация взаимодействия с детьми средствами арт-терапии (терапии камнями). |