

Утверждено
 Генеральный директор
 ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения
 квалификации педагогов»



И.А. Курильчик

М.П.

Курс повышения квалификации «Организация психолого-педагогической работы с детьми методом "песочной терапии"»

Учебная программа курса

О программе	Создание песочных композиций стимулирует фантазию человека, позволяя ему понять свои собственные внутренние процессы, которые рассматриваются в символике ландшафта и выбираемых человеком миниатюрных фигурок людей, животных, деревьев, зданий, автомобилей, мостов, религиозных символов, и еще много другого. Песочная терапия — это невербальная форма психотерапии. От других форм арт-терапии этот процесс отличается простотой манипуляций, возможностью изобретения новых форм, кратковременностью существования создаваемых образов. Возможность разрушения песочной композиции, её реконструкция, а также многократное создание новых сюжетов, придаёт работе определённый вид ритуала. Создание последовательных песочных композиций отражает цикличность психической жизни, динамику психических изменений. Здесь не требуется каких-либо особых умений. Миниатюрные фигурки, природные материалы, возможность создания объёмных композиций придают образу дополнительные свойства, помогают установить доступ к разным уровням психики.
Цель курса	Формирование профессиональной компетенций, необходимых для овладения профессиональными навыками организации психологической помощи детям посредством песочной терапии.
Задачи	1. Изучить теоретические источники и педагогический опыт по выбранной теме. 2. Выявить возрастные особенности детей младшего школьного возраста. 3. Выявить особенности использования песочной терапии у дошкольников.
Категория слушателей	Психологи, педагоги дошкольных заведений, учителя начальной школы, выпускники педагогических вузов и лица, заинтересованные в овладении новым дополнительным методом – песочной терапией для детей.
Оценка качества	Промежуточная аттестация в форме тестов, итоговое тестирование.
Форма обучения	Заочная. В процессе обучения применяются исключительно дистанционные образовательные технологии и электронное обучение.

**Прогнозируемые
результаты**

В результате освоения данной программы слушатели смогут оценить терапевтические достоинства «игры в песок», познакомиться с тем, как включить песочную терапию в свою профессиональную психологическую практику.