

Утверждено
 Генеральный директор
 ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения
 квалификации педагогов»
 Курильчик И.А.



М.П.

Курс повышения квалификации «Организация и методическое обеспечение подготовки обучающихся к выполнению нормативов всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «ГТО»»

Учебный план курса на 108 часов

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Практическая работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля
Модуль 1. Нормативно-правовое и кадрово-материальное обеспечение подготовки граждан к выполнению нормативов и требований комплекса "ГТО"	16 ч.	6 ч.	4 ч.	4 ч.	2 ч.	Тест
Модуль 2. Исторический очерк развития комплекса ГТО	16 ч.	4 ч.	6 ч.	4 ч.	2 ч.	Тест
Модуль 3. Роль комплекса "ГТО" в физическом воспитании и формировании здорового образа жизни	16 ч.	4 ч.	6 ч.	4 ч.	2 ч.	Тест

Модуль 4. Методические принципы развития физических качеств	19 ч.	4 ч.	8 ч.	5 ч.	2 ч.	Тест
Модуль 5. Тестирование в рамках Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	21 ч.	5 ч.	6 ч.	8 ч.	2 ч.	Тест
Модуль 6. Современные педагогические технологии при внедрении комплекса "ГТО".	18 ч.	6 ч.	4 ч.	6 ч.	2 ч.	Тест
Итоговая аттестация	2 ч.				2 ч.	Итоговый тест
Итого часов	108	29	34	31	14	