

Утверждено  
Генеральный директор

ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации педагогов»

Курильчик И.А.



М.П.

**Курс профессиональной переподготовки «Профессиональная деятельность тренера по волейболу»**

Учебный план курса на 540 часов

| Модуль                                | Раздел  | Всего часов | Лекции | Самостоятельная работа | Тип контроля |
|---------------------------------------|---|-------------|--------|------------------------|--------------|
| Модуль 1.<br>Нормативно-правовой      | Нормативно-правовые основы педагогической деятельности в области физической культуры и спорта | 38 ч.       | 8 ч.   | 30 ч.                  | Тест         |
| Модуль 2.<br>Психолого-педагогический | Основы педагогики   | 48 ч.       | 8 ч.   | 40 ч.                  | Тест         |
| Модуль 2.<br>Психолого-педагогический | Введение в возрастную психологию  | 48 ч.       | 10 ч.  | 38 ч.                  | Тест         |
| Модуль 2.<br>Психолого-педагогический | Педагогика и психология физической культуры и спорта  | 48 ч.       | 8 ч.   | 40 ч.                  | Тест         |
| Модуль 3.<br>Предметная деятельность  | Анатомия и физиология человека  | 56 ч.       | 12 ч.  | 44 ч.                  | Тест         |
| Модуль 3.<br>Предметная деятельность  | Биомеханика человека и основы медицинских знаний в спорте                                     | 54 ч.       | 12 ч.  | 42 ч.                  | Тест         |
| Модуль 3.<br>Предметная деятельность  | Гигиена и валеология в спорте   | 48 ч.       | 10 ч.  | 38 ч.                  | Тест         |

|   |  |       |       |       |                        |
|---|--|-------|-------|-------|------------------------|
| Модуль 3.<br>Предметная<br>деятельность | Теоретические основы<br>волейбола  | 56 ч. | 12 ч. | 44 ч. | Тест                   |
| Модуль 3.<br>Предметная<br>деятельность | Техническая и<br>тактическая подготовка<br>в волейболе                               | 56 ч. | 12 ч. | 44 ч. | Контрольное<br>задание |
| Модуль 3.<br>Предметная<br>деятельность | Методика обучения и<br>организация учебно-<br>тренировочного<br>процесса в волейболе | 60 ч. | 10 ч. | 50 ч. | Контрольное<br>задание |
|   | Итоговый экзамен   | 28 ч. | 4 ч.  | 24 ч. |                        |
|   | Итого часов  | 540   | 106   | 434   |                        |