

Утверждено  
Генеральный директор  
ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации педагогов»  
Курильчик И.А.



М.П.

**Курс профессиональной переподготовки «Профессиональная тренерская деятельность по плаванию»**

Учебный план курса на 270 часов

Модуль	Раздел	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Тип контроля
Модуль 1. Нормативно-правовой	Нормативно-правовые основы педагогической деятельности в области физической культуры и спорта	19 ч.	4 ч.	15 ч.	Тест
Модуль 2. Психолого-педагогический	Основы педагогики	24 ч.	4 ч.	20 ч.	Тест
Модуль 2. Психолого-педагогический	Введение в возрастную психологию	24 ч.	4 ч.	20 ч.	Тест
Модуль 2. Психолого-педагогический	Педагогика и психология физической культуры и спорта	24 ч.	4 ч.	20 ч.	Тест
Модуль 3. Предметная деятельность	Анатомия и физиология человека	29 ч.	6 ч.	23 ч.	Тест
Модуль 3. Предметная деятельность	Основы медицинских знаний в спорте	18 ч.	3 ч.	15 ч.	Тест
Модуль 3. Предметная деятельность	Теоретические основы плавания	28 ч.	4 ч.	24 ч.	Тест

Модуль 3. Предметная деятельность	Биомеханические и гидродинамические основы плавания	28 ч.	4 ч.	24 ч.	Тест
Модуль 3. Предметная деятельность	Техника плавания	32 ч.	6 ч.	26 ч.	Тест
Модуль 3. Предметная деятельность	Методика обучения, организация отбора и учебно-тренировочного процесса в плавании	30 ч.	5 ч.	25 ч.	Реферат
	Итоговый экзамен	14 ч.	2 ч.	12 ч.	Экзамен
	Итого часов	270	46	224	