

Утверждено
Генеральный директор

ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации педагогов»

Курильчик И.А.



М.П.

Курс профессиональной переподготовки «Профессиональная деятельность тренера по физической культуре и спорту»

Учебный план курса на 540 часов

| Модуль | Раздел | Всего часов | Лекции | Самостоятельная работа | Тип контроля |
|--|---|-------------|--------|------------------------|--------------|
| Модуль 1. Нормативно-правовой. | Правовые основы деятельности в сфере физической культуры и спорта | 36 ч. | 6 ч. | 30 ч. | Тест |
| Модуль 2. Психолого-педагогический. | Основы педагогики | 36 ч. | 6 ч. | 30 ч. | Тест |
| Модуль 2. Психолого-педагогический. | Основы возрастной психологии | 36 ч. | 6 ч. | 30 ч. | Тест |
| Модуль 2. Психолого-педагогический. | Педагогика физической культуры и спорта | 36 ч. | 6 ч. | 30 ч. | Тест |
| Модуль 3. Предметный. | Анатомия | 48 ч. | 10 ч. | 38 ч. | Тест |
| Модуль 3. Предметный. | Физиология | 48 ч. | 10 ч. | 38 ч. | Тест |
| Модуль 3. Предметный. | Гигиенические основы физической культуры и спорта | 36 ч. | 6 ч. | 30 ч. | Тест |
| Модуль 3. Предметный. | Основы валеологии | 36 ч. | 6 ч. | 30 ч. | Тест |

| | | | | | |
|--------------------------|--|-------|-------|-------|---------|
| Модуль 3. Предметный. | Спортивная психология | 36 ч. | 6 ч. | 30 ч. | Тест |
| Модуль 3. Предметный. | Основы биомеханики | 36 ч. | 6 ч. | 30 ч. | Тест |
| Модуль 3. Предметный. | Планирование и организация учебно-тренировочного процесса | 36 ч. | 6 ч. | 30 ч. | Реферат |
| Модуль 3. Предметный. | Теория и методика обучения основным видам физкультурно-оздоровительной деятельности: футбол, легкая атлетика, гандбол, плавание, баскетбол, волейбол, хоккей | 56 ч. | 12 ч. | 44 ч. | Реферат |
| Модуль 3. Предметный. | Осуществление учебно-тренировочного процесса и спортивная подготовка спортсмена | 36 ч. | 6 ч. | 30 ч. | Реферат |
| | Итоговый экзамен | 28 ч. | 4 ч. | 24 ч. | Экзамен |
| | Итого часов | 540 | 96 | 444 | |