

Утверждено  
Генеральный директор

ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации педагогов»

Курильчик И.А.



М.П.

**Курс профессиональной переподготовки «Профессиональная деятельность тренера по физической культуре и спорту»**

Учебный план курса на 540 часов

Модуль	Раздел	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Тип контроля
Модуль 1. Нормативно-правовой.	Правовые основы деятельности в сфере физической культуры и спорта	36 ч.	6 ч.	30 ч.	Тест
Модуль 2. Психолого-педагогический.	Основы педагогики	36 ч.	6 ч.	30 ч.	Тест
Модуль 2. Психолого-педагогический.	Основы возрастной психологии	36 ч.	6 ч.	30 ч.	Тест
Модуль 2. Психолого-педагогический.	Педагогика физической культуры и спорта	36 ч.	6 ч.	30 ч.	Тест
Модуль 3. Предметный.	Анатомия	48 ч.	10 ч.	38 ч.	Тест
Модуль 3. Предметный.	Физиология	48 ч.	10 ч.	38 ч.	Тест
Модуль 3. Предметный.	Гигиенические основы физической культуры и спорта	36 ч.	6 ч.	30 ч.	Тест
Модуль 3. Предметный.	Основы валеологии	36 ч.	6 ч.	30 ч.	Тест

Модуль 3. Предметный.	Спортивная психология	36 ч.	6 ч.	30 ч.	Тест
Модуль 3. Предметный.	Основы биомеханики	36 ч.	6 ч.	30 ч.	Тест
Модуль 3. Предметный.	Планирование и организация учебно-тренировочного процесса	36 ч.	6 ч.	30 ч.	Реферат
Модуль 3. Предметный.	Теория и методика обучения основным видам физкультурно-оздоровительной деятельности: футбол, легкая атлетика, гандбол, плавание, баскетбол, волейбол, хоккей	56 ч.	12 ч.	44 ч.	Реферат
Модуль 3. Предметный.	Осуществление учебно-тренировочного процесса и спортивная подготовка спортсмена	36 ч.	6 ч.	30 ч.	Реферат
	Итоговый экзамен	28 ч.	4 ч.	24 ч.	Экзамен
	Итого часов	540	96	444	