

Утверждено
Генеральный директор
ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации педагогов»
Курильчик И.А.



М.П.

Курс повышения квалификации «Методы преподавания гимнастики в образовательных организациях»

Учебный план курса на 72 часа

Модуль	Раздел	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Тип контроля
	Модуль 1. Психолого-педагогические основы деятельности тренера по гимнастике в образовательных организациях	12 ч.	2 ч.	2 ч.	4 ч.
4 ч.	Тест	Модуль 2. Гимнастика в системе физического воспитания	12 ч.	4 ч.	2 ч.
4 ч.	2 ч.	Тест	Модуль 3. Основы техники и методики выполнения гимнастических упражнений	14 ч.	2 ч.
4 ч.	4 ч.	4 ч.	Тест	Модуль 4. Спортивная подготовка в спортивной гимнастике	14 ч.

4 ч.	6 ч.	2 ч.	2 ч.	Тест	Модуль 5. Спортивная подготовка в художественной гимнастике
16 ч.	4 ч.	4 ч.	4 ч.	4 ч.	Тест
	Итоговый контроль	4 ч.	-	-	-
4 ч.	Итоговый тест	ИТОГО	72 ч.	16 ч.	18 ч.
18 ч.	20 ч.				