

Утверждено
Генеральный директор
ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации педагогов»
Курильчик И.А.



М.П.

Курс повышения квалификации «Организация деятельности инструктора-методиста по спортивному ориентированию»

Учебный план курса на 72 часа

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Практическая работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля
Модуль 1. Спортивное ориентирование как вид спортивной деятельности: основные понятия и нормативные положения	17 ч.	4 ч.	5 ч.	7 ч.	1 ч.	Тест
Модуль 2. Содержание картографической подготовки спортсмена-ориентировщика	12 ч.	4 ч.	-	7 ч.	1 ч.	Тест
Модуль 3. Техническая и тактическая подготовка спортсменов-ориентировщиков	17 ч.	4 ч.	5 ч.	7 ч.	1 ч.	Тест

Модуль 4. Психологические особенности подготовки спортсменов- ориентировщиков	12 ч.	4 ч.	-	7 ч.	1 ч.	Тест
Модуль 5. Организация спортивных мероприятий	12 ч.	4 ч.	-	7 ч.	1 ч.	Тест
Итоговая аттестация	2 ч.	-	-	-	2 ч.	Тест
Итого часов	72	20	10	35	7	