

Утверждено  
Генеральный директор

ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации педагогов»

Курильчик И.А.



М.П.

**Курс повышения квалификации «Учебный и экзаменационный стресс: методы решения проблемы»**

Учебный план курса на 72 часа

Наименование разделов, модулей, тем	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Практическая работа	Кол-во часов контроля	Тип контроля
Модуль 1. Образовательный процесс и адаптация личности к жизненным условиям.	18 ч.	12 ч.	4 ч.	2 ч.	2 ч.	Тест
Модуль 2. Стресс как проблема: способы выявления и контроля.	18 ч.	12 ч.	4 ч.	2 ч.	2 ч.	Тест
Модуль 3. Характеристики и технологии преодоления стресса у учащихся.	18 ч.	12 ч.	4 ч.	2 ч.	2 ч.	Тест
Модуль 4. Учебный и экзаменационный стресс: как избежать проблем?	16 ч.	10 ч.	4 ч.	2 ч.	2 ч.	Тест
Итоговая аттестация	2 ч.				2 ч.	Итоговый тест
<b>Итого часов</b>	<b>72</b>	<b>46</b>	<b>16</b>	<b>10</b>		