

Утверждено  
Генеральный директор

ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации педагогов»

Курильчик И.А.



М.П.

**Курс профессиональной переподготовки «Тренерская деятельность по дзюдо и самбо»**

Учебный план курса на 540 часов

Модуль	Раздел	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Тип контроля
Модуль 1. Нормативно - правовой.	Нормативно-правовые основы педагогической деятельности в области физической культуры и спорта.	38 ч.	8 ч.	30 ч.	Тест
Модуль 2. Психолого- педагогический.	Основы педагогики.	48 ч.	8 ч.	40 ч.	Тест
Модуль 2. Психолого- педагогический.	Введение в возрастную психологию.	48 ч.	8 ч.	40 ч.	Тест
Модуль 2. Психолого- педагогический.	Педагогика и психология физической культуры и спорта.	48 ч.	8 ч.	40 ч.	Тест
Модуль 3. Предметная деятельность.	Анатомия и физиология человека.	58 ч.	12 ч.	46 ч.	Тест
Модуль 3. Предметная деятельность.	Основы валеологии.	36 ч.	6 ч.	30 ч.	Тест
Модуль 3. Предметная деятельность.	Гигиена физической культуры и спорта.	48 ч.	8 ч.	40 ч.	Тест

Модуль 3. Предметная деятельность.	Основы спортивной медицины и оказания первой медицинской помощи.	48 ч.	8 ч.	40 ч.	Тест
Модуль 3. Предметная деятельность.	Биомеханика.	36 ч.	10 ч.	26 ч.	Тест
Модуль 3. Предметная деятельность.	Спортивная подготовка, организация тренировочного процесса, спортивных мероприятий и отбор спортсменов-борцов.	48 ч.	10 ч.	48 ч.	Проверочная работа
Модуль 3. Предметная деятельность.	Теория и методика обучения дзюдо и самбо.	56 ч.	12 ч.	44 ч.	Проверочная работа
	Итоговый экзамен	28 ч.	4 ч.	24 ч.	Экзамен
	Итого часов	540	102	438	