

Утверждено
Генеральный директор

ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации педагогов»

Курильчик И.А.



М.П.

Курс профессиональной переподготовки «Тренерская деятельность по дзюдо и самбо»

Учебный план курса на 540 часов

| Модуль | Раздел | Всего часов | Лекции | Самостоятельная работа | Тип контроля |
|--|--|-------------|--------|------------------------|--------------|
| Модуль 1. Нормативно - правовой. | Нормативно-правовые основы педагогической деятельности в области физической культуры и спорта. | 38 ч. | 8 ч. | 30 ч. | Тест |
| Модуль 2. Психолого- педагогический. | Основы педагогики. | 48 ч. | 8 ч. | 40 ч. | Тест |
| Модуль 2. Психолого- педагогический. | Введение в возрастную психологию. | 48 ч. | 8 ч. | 40 ч. | Тест |
| Модуль 2. Психолого- педагогический. | Педагогика и психология физической культуры и спорта. | 48 ч. | 8 ч. | 40 ч. | Тест |
| Модуль 3. Предметная деятельность. | Анатомия и физиология человека. | 58 ч. | 12 ч. | 46 ч. | Тест |
| Модуль 3. Предметная деятельность. | Основы валеологии. | 36 ч. | 6 ч. | 30 ч. | Тест |
| Модуль 3. Предметная деятельность. | Гигиена физической культуры и спорта. | 48 ч. | 8 ч. | 40 ч. | Тест |

| | | | | | |
|--|---|-------|-------|-------|-----------------------|
| Модуль 3. Предметная деятельность. | Основы спортивной медицины и оказания первой медицинской помощи. | 48 ч. | 8 ч. | 40 ч. | Тест |
| Модуль 3. Предметная деятельность. | Биомеханика. | 36 ч. | 10 ч. | 26 ч. | Тест |
| Модуль 3. Предметная деятельность. | Спортивная подготовка, организация тренировочного процесса, спортивных мероприятий и отбор спортсменов-борцов. | 48 ч. | 10 ч. | 48 ч. | Проверочная работа |
| Модуль 3. Предметная деятельность. | Теория и методика обучения дзюдо и самбо. | 56 ч. | 12 ч. | 44 ч. | Проверочная работа |
| | Итоговый экзамен | 28 ч. | 4 ч. | 24 ч. | Экзамен |
| | Итого часов | 540 | 102 | 438 | |