

Утверждено
Генеральный директор

ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации педагогов»

Курильчик И.А.



М.П.

Курс профессиональной переподготовки «Тренерская деятельность по дзюдо и самбо»

Учебный план курса на 270 часов

Модуль	Раздел	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Тип контроля
Модуль 1. Нормативно - правовой.	Нормативно-правовые основы педагогической деятельности в области физической культуры и спорта.	19 ч.	4 ч.	15 ч.	Тест
Модуль 2. Психолого- педагогический.	Основы педагогики.	24 ч.	4 ч.	20 ч.	Тест
Модуль 2. Психолого- педагогический.	Введение в возрастную психологию.	24 ч.	4 ч.	20 ч.	Тест
Модуль 2. Психолого- педагогический.	Педагогика и психология физической культуры и спорта.	24 ч.	4 ч.	20 ч.	Тест
Модуль 3. Предметная деятельность.	Анатомия и физиология человека.	29 ч.	6 ч.	23 ч.	Тест
Модуль 3. Предметная деятельность.	Основы валеологии.	18 ч.	3 ч.	15 ч.	Тест
Модуль 3. Предметная деятельность.	Гигиена физической культуры и спорта.	24 ч.	4 ч.	20 ч.	Тест

Модуль 3. Предметная деятельность.	Основы спортивной медицины и оказания первой медицинской помощи.	24 ч.	4 ч.	20 ч.	Тест
Модуль 3. Предметная деятельность.	Биомеханика.	18 ч.	3 ч.	15 ч.	Тест
Модуль 3. Предметная деятельность.	Спортивная подготовка, организация тренировочного процесса, спортивных мероприятий и отбор спортсменов-борцов.	24 ч.	5 ч.	19 ч.	Проверочная работа
Модуль 3. Предметная деятельность.	Теория и методика обучения дзюдо и самбо.	28 ч.	6 ч.	22 ч.	Проверочная работа
	Итоговый экзамен	14 ч.	2 ч.	12 ч.	Экзамен
	Итого часов	270	49	221	