

Утверждено
Генеральный директор
ООО «Московский институт профессиональной переподготовки и повышения квалификации педагогов»
Курильчик И.А.



М.П.

Курс профессиональной переподготовки «Профессиональная деятельность тренера по физической культуре и спорту»

Учебный план курса на 270 часов

Модуль	Раздел	Всего часов	Лекции	Самостоятельная работа	Тип контроля
Модуль 1. Нормативно-правовой.	Правовые основы деятельности в сфере физической культуры и спорта	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
Модуль 2. Психолого-педагогический.	Основы педагогики	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
Модуль 2. Психолого-педагогический.	Основы возрастной психологии	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
Модуль 2. Психолого-педагогический.	Педагогика физической культуры и спорта	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
Модуль 3. Предметный.	Анатомия	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
Модуль 3. Предметный.	Физиология	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
Модуль 3. Предметный.	Гигиенические основы физической культуры и спорта	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
Модуль 3. Предметный.	Основы валеологии	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест

Модуль 3. Предметный.	Спортивная психология	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
Модуль 3. Предметный.	Основы биомеханики	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Тест
Модуль 3. Предметный.	Планирование и организация учебно-тренировочного процесса	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Проверочная работа
Модуль 3. Предметный.	Теория и методика обучения основным видам физкультурно-оздоровительной деятельности: футбол, легкая атлетика, гандбол, плавание, баскетбол, волейбол, хоккей	40 ч.	10 ч.	30 ч.	Проверочная работа
Модуль 3. Предметный.	Осуществление учебно-тренировочного процесса и спортивная подготовка спортсмена	18 ч.	4 ч.	14 ч.	Проверочная работа
	Итоговый экзамен	14 ч.	2 ч.	12 ч.	Экзамен
	Итого часов	270	64	206	